



Arno Ehret

Jahrgang 1953

Coach mein Beruf – meine Berufung

Die Themen Leistung, Coaching und Führung sind der rote Faden in meinem Leben.

In meiner Laufbahn als Handball-Spitzensportler und als Trainer auf höchster Leistungsebene galt es stets, unter hohem Erfolgs- und Zeitdruck bestmögliche Resultate zu erzielen. Diese Anforderung gilt im Spitzensport und in der Wirtschaft gleichermaßen. Meine langjährige Erfahrung als Führungskraft, Coach und Berater in Sport und Wirtschaft setze ich ein, um Einzelpersonen, Teams und Organisationen zur optimalen Wertschöpfung ihrer Ressourcen und Potenziale zu verhelfen.

Ausbildung und berufliche Stationen

- Studium Mathematik und Sport
- Diplomierter Coach für Einzel- und Teamcoaching
- Lehrtätigkeit Mathematik und Sport
- Geschäftsführer und Sportdirektor des Deutschen Handballbundes (DHB)
- Handball-Nationaltrainer in Deutschland und der Schweiz
- Referent in Sport und Wirtschaft
- Erwachsenenbildner in Führungsthemen
- Selbstständiger Berater für Coaching, Führung und Teamentwicklung

Sportliche Highlights

- Weltmeister mit der deutschen Nationalmannschaft
- Trainer des Jahres in Deutschland und der Schweiz



Den Aufbruch begleiten

Ob im persönlichen oder beruflichen Umfeld: Jede Veränderung beginnt mit dem Erkennen und Bewerten einer Situation. Wir analysieren die aktuellen Gegebenheiten und entwickeln Ideen für den Umgang damit. Wohin soll der Weg führen? Welche Massnahmen sind sinnvoll? Welche Schritte sind zu tun? Ich begleite Personen und Unternehmen bei der Gestaltung von Veränderungsprozessen – zielgerichtet und nutzenorientiert.

Auf Lösungen fokussieren

Meine Klientinnen und Klienten unterstütze ich im angemessenen Umgang mit der eigenen Person und in der wirkungsvollen Kommunikation mit anderen. Durch meine Arbeit werden Führungskräfte und Teams befähigt, Handlungsoptionen zu entwickeln und ihre Problemlösungskompetenz zu stärken.

Den Einzelnen stärken – das Team fördern – Ziele erreichen

Wo Menschen zusammenarbeiten, ist die Entwicklung der Einzelnen unmittelbar verknüpft mit der Entwicklung des Umfeldes, in dem sie sich bewegen. Deshalb ist in der Arbeit mit Gruppen und Teams die Berücksichtigung der individuellen Persönlichkeit und Situation eines Jeden von besonderer Bedeutung.

Veränderungen gestalten

Die Messlatte in unserer Arbeitswelt liegt hoch: Gefordert sind Ergebnisse und Erfolge – und das in einem Umfeld aus komplexen Aufgabenstellungen, hohem Tempo und stetigen Veränderungen. Im Umgang mit diesen Rahmenbedingungen braucht es auf allen Hierarchiestufen ein hohes Mass an Lösungs-, Kommunikations- und Sozialkompetenz – für Mitarbeiter, Führungskräfte und Teams eine anspruchsvolle Aufgabe.

Teamentwicklung

In Teams kommen Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten, Erfahrungen und Haltungen zusammen. Die Vielfalt der Persönlichkeiten bietet enormes Potenzial, führt aber auch immer wieder zu Spannungen. Unbearbeitete Konflikte, mangelnde Kommunikation oder unklare Aufgabenverteilungen behindern die tägliche Arbeit, bringen Teams aus der Balance und schwächen ihre Leistungsfähigkeit.

Ich berate, unterstütze und begleite Teams in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

Coaching

Sinn und Zweck des Coachings ist die Begleitung und Unterstützung von Menschen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Im Vordergrund steht das Aktivieren von Ressourcen, Handlungsoptionen und Perspektiven. Wir erarbeiten und formulieren klare Ziele und setzen diese in einem ressourcen- und lösungsorientierten Vorgehen um.

Einsatz- und Anwendungsbereiche:

- Vorbereitung auf eine neue anspruchsvolle Aufgabe
- Förderung und Entwicklung spezifischer Fähigkeiten
- Unterstützung bei Verhaltensänderungen:
 - Persönlichkeitsentwicklung
 - Entwicklung sozialer Kompetenzen
- Lösen von Blockaden
- Angemessener Umgang mit Stress-Situationen
- Klärung und Bewältigung von Konfliktsituationen

Das Themenangebot:

Leben heisst lernen: TeamWork führt regelmässig Seminare im Kundenauftrag oder als freie Veranstaltungen durch.



Tools zur Teamentwicklung

Führungskräfte stehen täglich vor der Aufgabe, die unterschiedlichen Kompetenzen und Erwartungen innerhalb von Teams wahrzunehmen, Potenziale zu nutzen und weiter zu entwickeln. Die Teilnahme an diesem Seminar befähigt die Besucher diesem hohen Anspruch gerecht zu werden.

Coachinginstrumente in der Führung

Coaching bedeutet, Menschen konkret und temporär bei der Entwicklung neuer Perspektiven in einem spezifischen Aktionsfeld zu unterstützen. Führungskräfte können diese Methode als Beratungsform im Umgang mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und in der Lösung von Konfliktsituationen professionell einsetzen. Im Seminar erleben und üben die Teilnehmer das eigene Coaching-Verhalten in konkreten Situationen.

Authentisch führen

Jede Führungskraft handelt auf der Basis ihrer Biografie und im Rahmen Ihrer persönlichen Möglichkeiten. Unsere Seminare ermöglichen den Teilnehmern, in der Auseinandersetzung mit der Gruppe die Wahrnehmung der eigenen Wirkung zu schärfen, das Führungsverhalten zu reflektieren und das Handlungsrepertoire gezielt zu beeinflussen.

Selbstmanagement – mentale Potenziale nutzen

Wir alle kennen im beruflichen oder privaten Umfeld Situationen, in denen wir mit Unsicherheit, Mutlosigkeit oder Stress reagieren. Die Seminarteilnehmer erlernen Methoden, um dysfunktionale Denkgewohnheiten zu erkennen, gezielt zu verändern und die Kraft ihrer eigenen Ressourcen wieder verfügbar zu machen.

